

11 COURS
70\$ / SESSION
CARTE DE MEMBRE
ANNUELLE / 10\$

ACTIVITÉS DE LANGUES

ANGLAIS

Débutant

Mardi - 18h à 20h

Intermédiaire

Mercredi - 18h à 20h

Avancé

Jeudi - 18h à 20h

ESPAGNOL

Débutant

Lundi - 17h30 à 19h30

Intermédiaire

Vendredi - 14h à 16h

Avancé

Mercredi - 17h30 à 19h30

FRANCAIS

Intermédiaire

Jeudi - 18h à 20h

INFORMATIQUE

Tutorats informatiques

Dispensés par des bénévoles, ils favorisent l'apprentissage des nouvelles technologies.

Téléphone intelligent - Tablette - Ordinateur portable...

SUR RENDEZ-VOUS

HALTE INFORMATIQUE

Du lundi au Jeudi - 10h à 18h

Vendredi - 10h à 15h30

Accès libre, postes informatiques, wifi gratuit ...

ATELIERS INFORMATIQUES

PARTENARIAT AVEC

La Communautique

du 17 mars au 5 mai 2025

Ateliers de groupe et rencontres individuelles

SPORT ET BIEN-ÊTRE

TAI CHI

Novice

Mercredi - 10h à 11h30

Débutant

Jeudi de 10h à 11h30

Intermédiaire

Jeudi - 13h à 15h

YIN YOGA

Mercredi - 13h30 à 15h

Nouveauté

Pickleball

Tous les vendredis de 12h à 15h

ACTIVITÉS LIBRES

Badminton : (5\$/30min)

Lundi - 16h30 à 18h30

Mercredi - 16h30 à 18h30

Ping Pong : (gratuit)

Vendredi - 12h à 15h

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

ATELIERS CRÉATIFS

Deux vendredis par mois
13h30 à 15h30

CAFÉ DISCUSSION

Jeu - 10h à 11h30

MARDIS LUDIQUES

Mardis - 10h à 12h

PODCAST POÉSIE URBAINE

Mots de Ruelles

Écoutez nous sur Sound Cloud et Spotify
Assistez à nos soirées d'la Poésie!!

DE RETOUR DÈS AVRIL

Les Clubs

MARCHE

Les lundis de 10h à 12h

JARDINAGE

Horaire sur demande

Pour recevoir notre calendrier
mensuel d'activités par courriel
écrivez à :

information@cclsca.qc.ca

PARTENAIRES



Québec 



Ville-Marie

Montréal 



CCLSCA
Centre communautaire
de loisirs
Sainte-Catherine
d'Alexandrie

Programmation Printemps 2025

7 AVRIL AU 20 JUIN



*CARTE DE MEMBRE
OBLIGATOIRE* 10\$ / 1 AN

POUR NOUS CONTACTER

Tel: (514)524-6626

Adresse: 1700, rue Atateken

Site web: www.cclsca.qc.ca

Courriel: information@cclsca.qc.ca

Nos réseaux sociaux:

www.facebook.com/CCLSCA

www.instagram.com/cclsca

LUNETTES
ABORDABLES
POUR TOUS !

AFFORDABLE
GLASSES
FOR ALL!

ECONOMIES IMPORTANTES
EXCELLENT SERVICE
GARANTIES IMBATTABLES

SAVE BIG
GREAT SERVICE
UNBEATABLE GUARANTEES

Bonhomme à lunettes
Opticien
Ressource communautaire depuis 2007
Optician
Community resource since 2007
514-303-4315

bonhommealunettes.org



Hilgge Richette opticien | Membre de l'Ordre des opticiens du Québec

Retrouvez le
Bonhomme à
lunettes au
CCLSCA ;
tous les lundis
de 9h30 à
11h30 !