



ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

ATELIERS CRÉATIFS

Deux vendredis par mois
13h30 à 15h

CAFÉ DISCUSSION

Jeudi - 10h à 11H30

MARDI LUDIQUÉ

Mardi - 10h à 12h

PODCAST POÉSIE URBAINE

Mots de Ruelles

Sorties culturelles, événements,
activités spéciales...Et bien plus !

Pour recevoir notre calendrier
mensuel d'activités par courriel
écrivez à :

information@cclsca.qc.ca

LOCATION DE SALLES

POUR TOUTE INFORMATION

CONCERNANT NOS LOCATIONS DE
SALLES, ÉCRIVEZ À :

ADMINISTRATION@CCLSCA.QC.CA

PARTENAIRES



Ville-Marie

Montréal



CCLSCA
Centre communautaire
de loisirs
Sainte-Catherine
d'Alexandrie

Programmation HIVER 2025

13 JANVIER au 28 mars



Carte de membre obligatoire
10\$ / 1 an

POUR NOUS CONTACTER

Tel: (514)524-6626

Adresse: 1700, rue Atateken

Site web: www.cclsca.qc.ca

Courriel: information@cclsca.qc.ca

Nos réseaux sociaux:

www.facebook.com/CCLSCA

www.instagram.com/cclsca

LUNETTES ABORDABLES POUR TOUS !
AFFORDABLE GLASSES FOR ALL!

ÉCONOMIES IMPORTANTES / GREAT SERVICE
EXCELLENT SERVICE / UNBEATABLE GUARANTEES
GARANTIES INCHANGÉES / SAVE BIG

Bonhomme à lunettes
Opticien
Respectueux / Courtois / Disponible / Disponible 2012
Optician
Community / Respect / Safe / 2017
514-303-4315
bonhommealunettes.org

À compter du
13 janvier,
retrouvez le
Bonhomme à
lunettes au
CCLSCA ;
tous les
lundis de 9h
à 11h30 !

11 COURS
70\$ / SESSION
CARTE DE MEMBRE
ANNUELLE / 10\$

ACTIVITÉS DE LANGUES

ANGLAIS

Débutant

Mardi - 18h à 20h

Intermédiaire

Mercredi - 18h à 20h

Avancé

Jeudi - 18h à 20h

ESPAGNOL

Débutant

Lundi - 17h30 à 19h30

Intermédiaire

Vendredi - 14h à 16h

Avancé

Mercredi - 17h30 à 19h30

FRANCAIS

Intermédiaire

Mercredi- 18h à 20h

INFORMATIQUE

Tutorat informatique

Nos tutorats personnalisés dispensés par des bénévoles favorisent l'apprentissage des nouvelles technologies. Téléphone intelligent - Tablette - Ordinateur portable...

SUR RENDEZ-VOUS

Halte informatique

Du lundi au Jeudi - 10h à 18h

Vendredi - 10h à 15h30

Accès libre, postes informatiques, wifi gratuit ...

Bonne nouvelle!!

Les ateliers informatiques en partenariat avec La Communautaire seront de retour du 17 mars au 5 mai 2025

SPORT ET BIEN-ÊTRE

TAI CHI

Novice

Mercredi - 10h à 11h30

Débutant

Jeudi de 10h à 11h30

Intermédiaire

Jeudi - 13h à 15h

Avancé

Vendredi - 13h à 15h

YIN YOGA

Mercredi - 15h à 16h30

YOGA SUR CHAISE

Mercredi - 13h30 à 14h30

ACTIVITÉS LIBRES

Badminton : (5\$/30min)

Lundi - 16h30 à 18h30

Mercredi - 16h30 à 18h30

Aussi... possibilité de

location selon nos

disponibilités quotidiennes

Ping Pong : (gratuit)

Vendredi - 12h à 15h